

# Catalogue formations

Formations à destination  
des hautes écoles  
**2024 - 2025**



FÉDÉRATION  
WALLONIE-BRUXELLES



Citoyenneté  
& Participation

Citoyenneté & Participation vous propose des formations destinées tant aux membres du personnel que des étudiants. Vous y trouverez aussi un dispositif qui vous guidera et vous permettra d'entrer dans un processus participatif si telle est l'orientation que souhaite prendre votre faculté.

En mêlant apport théorique, exercices participatifs, mises en situation et espace d'échanges et de dialogues, tous les modules que nous vous suggérons tendent à permettre à chacun·e de mieux s'adapter aux évolutions de la société et à faire émerger ou à consolider une citoyenneté participative et critique.

### **Formations à destination des membres du personnel et des étudiants**

**p. 3**

Analyser et prévenir le harcèlement et les violences sexistes

Comprendre les violences institutionnelles

Stéréotypes et préjugés

Travailler avec un public multiculturel

Mettre en œuvre la participation citoyenne

### **Formations à destination des étudiants, toutes orientations confondues**

**p. 9**

Arnaques et fake sur Internet, comment s'y retrouver ?

Objectif élections

Justice à la barre

Le dessous des taxes

Mon salaire, mes impôts et moi

Le Green Deal comme vecteur d'une transition « socialement juste » ?

Énergies fossiles, frein à la transition énergétique en Belgique

Pour découvrir toutes nos autres formations (pour réfléchir à sa consommation, choisir son lieu de vie ou encore comprendre le contexte politique), consultez le catalogue [Catalogue des formations | Citoyenneté & Participation](#)

# Sommaire ●

**Membres du personnel  
et étudiant·e·s**

# Analyser et prévenir le harcèlement et les violences sexistes

Les discriminations sexistes sévissent au sein des différentes sphères qui constituent la société (au travail, à l'école ou toute autre type d'organisation). Elles structurent notre organisation sociale et peuvent entraîner de réelles conséquences néfastes d'un point de vue social, économique ou politique. C'est pourquoi, sensibiliser et prévenir de ces violences relève d'une importance centrale.

Réalisée avec le soutien de la Haute École Lucia de Brouckère, cette formation vise dans un premier temps à s'interroger et à comprendre les mécanismes en place qui composent le système patriarcal tout comme les violences qui en découlent (dont le harcèlement). Au-delà de la sensibilisation, cet atelier amène aussi un regard critique sur la société et encourage le partage des expériences de chacun-e à travers des échanges, des moments de débats et des mises en situation. In fine et dans une visée plus pratique, la formation propose aussi des outils de prévention ainsi que des informations relatives aux moyens de signalement et de plainte.

## Cet atelier vise à...

- comprendre les concepts de discrimination, de harcèlement et de violences sexistes et sexuelles dans une perspective intersectionnelle, afin d'identifier les situations de ce type ;
- appréhender les mécanismes psychosociaux et les conséquences sociétales et individuelles des violences de genre ;
- partager des outils de prévention, ainsi que les canaux de soutien et de plainte face aux violences précitées.

## Notre méthodologie

Cette formation intègre des moments participatifs, de discussions, d'échanges et de débats afin de développer une compréhension globale des enjeux liés au harcèlement et aux violences sexistes et sexuelles. Ceux-ci sont complétés par des éléments théoriques et des mises en situation.

## En pratique

**Groupe**

**20**

personnes  
maximum  
par groupe

**Durée**

**4 h 00**

**Tarifs**

**245 euros**

**he|db**

haute école  
lucia de brouckère

# Comprendre les violences institutionnelles

Nos institutions génèrent-elles des violences ? Dans le contexte actuel de désordre, voire de crise de ces institutions, de quelles violences parlons-nous ? En quels lieux et par qui ? Sur quelles bases ? Comment se superposent et s'entremêlent causes et conséquences ?

Pour répondre à ces nombreuses questions, cette formation propose de réfléchir au concept de violences institutionnelles, de comprendre leurs origines et d'examiner les divers mécanismes en œuvre qui les génèrent. En alliant notions théoriques et activités plus participatives, cet atelier pousse à réfléchir de manière collective aux notions de violence et d'institution ainsi qu'aux éventuelles marges de manœuvre à mettre en place pour contrer ces violences. Les participant·e·s sont amené·e·s à identifier ce qui constitue la violence institutionnelle ainsi que mettre en application les niveaux d'analyse identifiées tout au long de la formation.

## Cet atelier vise à...

- comprendre les violences institutionnelles (baliser le concept) ;
- appréhender les différentes formes que peuvent prendre les violences institutionnelles ;
- identifier les différents niveaux d'analyse ;
- s'interroger sur les diverses origines des violences institutionnelles.

## Notre méthodologie

- Mobiliser les représentations et les expériences des participant·e·s en vue de développer un regard critique et transversal.
- Permettre un espace d'échange tout en menant à une conceptualisation théorique du sujet.
- Au travers de mises en situation réelles, s'immerger dans le rouage de systèmes institutionnels.

## En pratique

**Groupe**

**Durée**

**Tarifs**

**20**

personnes  
maximum  
par groupe

**3h30**

**245 euros**

# Stéréotypes et préjugés

Notre formation sur les stéréotypes et les préjugés est conçue pour explorer leur impact sur nos interactions quotidiennes. Au cours de cette expérience de sensibilisation, une réflexion introspective et collective vous permettra de comprendre et prendre du recul par rapport aux idées reçues et aux jugements préconçus qui peuvent influencer nos perceptions. Vous développerez des compétences pratiques pour reconnaître, remettre en question et surmonter les stéréotypes, favorisant ainsi des environnements inclusifs et respectueux. Grâce à des discussions ouvertes et des exercices participatifs, cette formation vous aidera à acquérir les compétences nécessaires pour encourager l'empathie, la diversité et l'égalité dans votre vie personnelle et professionnelle.

## Cet atelier vise à...

- comprendre la nature des stéréotypes et des préjugés ; définir ces concepts et examiner comment ils se forment dans nos sociétés ;
- développer des compétences de remise en question des préjugés ; apprendre à reconnaître et à remettre en question ses propres stéréotypes et préjugés, ainsi que ceux des autres ;
- sensibiliser à l'impact des stéréotypes ; expliquer comment les stéréotypes peuvent influencer nos perceptions, nos attitudes et nos comportements envers les autres ;
- comprendre les effets de la discrimination sur les personnes stigmatisées et connaître les pistes de solutions pour lutter contre la discrimination.

## Notre méthodologie

La formation se présente comme un parcours où nous explorons les stéréotypes, les préjugés et les discriminations sous un angle psycho-social au travers de mises en situations, d'exemples et de réflexions.

Cette pédagogie permet de générer un espace de parole et d'échange en lien avec les thématiques abordées. La réflexion et le questionnement collectif et individuel ont pour objectif d'éveiller l'esprit critique.

## En pratique

**Groupe**

**Durée**

**Tarifs**

**16**

personnes  
maximum  
par groupe

**3h00**

**245 euros**

# Travailler avec un public multiculturel

Quotidiennement, que ce soit dans une relation d'intervention (sociale et éducative) individuelle ou collective (groupes d'animation, classe, mais aussi au sein de nos équipes), nous travaillons et collaborons avec des personnes issues de multiples cultures. Cette diversité de perceptions et de comportements peut conduire à des incompréhensions, voire des conflits.

Grâce à cette formation, nous vous proposons de découvrir et vous familiariser avec les concepts clés de la démarche interculturelle : à travers des exercices pratiques et le partage d'expériences, les participant·e·s découvriront des outils pour décoder ce qui se joue dans la relation et expérimenter la négociation interculturelle.

## Cet atelier vise à...

- fournir des clés de compréhension de son fonctionnement et de celui de l'Autre ;
- outiller les participant·e·s pour décoder les situations interculturelles ;
- identifier des situations de chocs interculturels ;
- présenter les trois étapes de la démarche interculturelle ;
- appliquer les trois étapes de la démarche interculturelle à des situations vécues par les participant·e·s ;
- permettre aux participant·e·s de désamorcer certaines situations conflictuelles ;
- expérimenter la négociation interculturelle.

## Notre méthodologie

L'atelier alterne des exercices pratiques et apports théoriques. L'expérimentation permet de faire vivre les différentes étapes de la démarche interculturelle et de mieux appréhender les concepts théoriques qui en découlent.

La méthodologie se base sur les connaissances et apports du groupe qui sera amené à se mettre en mouvement et à échanger sur leurs expériences : individuellement et collectivement, les participant·e·s auront l'occasion de réfléchir à des situations concrètes et à construire des pistes de réflexion pour leurs interventions futures.

## En pratique

**Groupe**

**Durée**

**Tarifs**

**8 > 16**

personnes  
par groupe

**3h00**

**245 euros**

# Mettre en œuvre la participation citoyenne

Vous avez déjà entendu parler de la gouvernance ouverte mais sans savoir véritablement de quoi il s'agissait. Ou peut-être êtes-vous amené·e·s à mettre en place des projets faisant appel à des utilisateur·rice·s de vos services. Vous vous demandez alors comment les mobiliser. Cette formation est faite pour vous !

Ensemble, par une méthodologie alliant théorie, cas concrets et exercices pratiques, nous décortiquerons les mécanismes participatifs et ses modalités de mise en œuvre.

## Cette formation vise à...

- comprendre les principes de la gouvernance ouverte ;
- appréhender la notion de participation citoyenne et d'identifier ses enjeux ;
- identifier les conditions et les outils nécessaires à la mise en œuvre d'un processus participatif de qualité.

## Programme

### Comprendre les principes de la gouvernance ouverte et de la participation citoyenne

- La gouvernance ouverte et ses composantes : transparence, participation citoyenne et collaboration.
- Les enjeux et mécanismes de la participation citoyenne.

### Comprendre le cadre de la participation citoyenne

- Les étapes d'un processus participatif et le diamant de Kaner.
- Les avantages et les freins de la participation citoyenne.
- La mobilisation des participants.

### Découvrir les outils pour un mécanisme participatif efficace

- Les outils d'intelligence collective.
- L'inclusion.
- La gestion des émotions.

## Notre méthodologie

- Modules théorique.
- Échange de bonnes pratiques.
- Exercices et études de cas.

## En pratique

Des formations sont déjà programmées sur Namur et Bruxelles.

Veillez consulter notre page :

### Mettre en œuvre la participation citoyenne

Il est également possible d'organiser cette formation à la demande.

La date sera déterminée avec le commanditaire.

Inscription individuelle ou en groupe via [participation@cpcp.be](mailto:participation@cpcp.be) ou **02 318 44 33**

### Tarifs

**92 euros/pers.**

Dates fixes

(Matériel et lunch inclus)

**738 euros**

Dates à la demande

(Syllabus et déplacement inclus)

**Groupe**

**8 > 12**

personnes maximum par groupe

**Durée**

**1 jour**

9h00 > 16h00

**Étudiant·e·s,  
toutes orientations  
confondues**

# Arnaques et fake sur Internet, comment s'y retrouver ?

Internet est devenu un espace de liberté planétaire exceptionnel. Malheureusement le fonctionnement d'internet n'est pas parfait et a notamment montré que les fausses nouvelles connaissent un succès inattendu. Il est devenu important de les repérer et de les vérifier. Et désormais, un nombre croissant d'arnaques voient le jour et se perfectionnent d'autant plus avec l'arrivée de l'intelligence artificielle.

Cette conférence s'adresse aux citoyens qui désirent ne plus subir les défauts d'internet et qui ont envie d'en comprendre les mécanismes pour mieux y faire face.

## Cet atelier vise à...

- comprendre les logiques de fonctionnement du net et des réseaux sociaux, notamment à travers un jeu interactif ;
- développer son esprit critique ;
- distinguer une information réelle d'une fake-news et la vérifier ;
- comprendre les enjeux de la récolte de données personnelles et du Big Data ;
- repérer plus facilement les arnaques en ligne et leurs mécanismes ;
- comprendre les bases du fonctionnement de l'intelligence artificielle et imaginer comment elle pourrait perfectionner les arnaques en ligne.

## Notre méthodologie

Conférence avec projecteur, slides, vidéos et photos.

## En pratique

**Groupe**

**Durée**

**Tarifs**

**3 > 20**

personnes  
maximum  
par groupe

**3h00**

**245 euros**

# Objectif élections

La Belgique est une Monarchie constitutionnelle basée sur le principe de la démocratie représentative et donc parlementaire. Qui dit démocratie représentative dit élections... Mais ce régime politique se limite-t-il à ce pouvoir du peuple ? Cet atelier permet de s'informer et de s'interroger sur les principes régissant notre système démocratique ainsi que sur les acteurs qui le font vivre.

## Cet atelier vise à...

### Comprendre :

- les différents niveaux de pouvoirs en Belgique, leurs rôles, les personnes qui les composent ;
- les différentes élections en Belgique ; pour quoi, pour qui vote-t-on ? ;
- le vote sur un plan pratique (comment vote-on ? ) ainsi que son histoire et les différentes étapes de son évolution ;
- les partis politiques en Belgique (familiarisation avec la notion de gauche et de droite) ;
- la formation d'un gouvernement (coalition).

### S'interroger sur :

- l'influence de la politique au quotidien ;
- le sens du vote dans une démocratie en tant qu'expression de la citoyenneté ;
- la notion de démocratie au XXI<sup>e</sup> siècle.

## Notre méthodologie

Cet atelier se veut ludique au travers notamment d'activités participatives comme sur l'histoire du droit de vote ou encore un jeu de rôle sur les partis politiques sans préciser le nom de ceux-ci ni leur idéologie.

## En pratique

Pour une formation de trois heures, il vous est loisible de choisir trois points qui seront plus particulièrement couverts lors de l'animation parmi les sujets suivants : Les différents niveaux de pouvoirs en Belgique ; pour quoi, pour qui vote-t-on ? ; L'histoire du vote et comment vote-t-on ? ; Les partis politiques en Belgique suivi d'un jeu de rôle ; La formation d'un gouvernement (coalition).

### Groupe

**3 > 15**  
personnes  
maximum  
par groupe

### Durée

**6h00**  
programme complet  
**3h00**  
trois points au choix

### Tarifs

Formation de 6h00  
**490 euros**  
Formation de 3h00  
**245 euros**

# Justice à la barre

L'atelier « Justice à la barre » est une animation informative, ludique et participative du système judiciaire belge au travers d'un jeu de rôle qui met en scène un procès. L'atelier permet tant aux jeunes qu'aux adultes de se familiariser avec la thématique de la Justice, de ses principes fondamentaux au fonctionnement du système judiciaire (principes, structure, acteurs).

L'atelier « Justice à la barre » se conçoit par ailleurs comme un lieu d'échanges et de réflexions sur la place de la justice au sein du système démocratique.

## Cet atelier vise à...

- comprendre le rôle de la Justice dans la démocratie, et quels en sont les enjeux actuels ;
- comprendre le fonctionnement du système judiciaire, et quelles en sont les différentes juridictions ;
- identifier les acteurs qui le font vivre ;
- définir la place du citoyen.

## Notre méthodologie

Au travers d'un jeu de rôle, les participant·e·s s'immergent dans les rouages du système judiciaire. Cette approche participative rend le contenu accessible tout en développant l'intérêt de chacun. Elle permet un questionnement réel sur la Justice et le système judiciaire, éveillant ainsi leur esprit critique.

Chaque personne reçoit une fiche où sont détaillées les tâches de son personnage et les différentes étapes du procès. Les participant·e·s se lancent alors dans la préparation du jeu de rôle et sont assisté·e·s par l'animat·eur/ric·e en cas de difficultés.

## En pratique

Ces animations sont toutes inspirées de cas réels. C'est aussi ce qui fait leur succès.

Le procès se déroule en huit phases :

1. Ouverture de l'audience.
2. Versions des faits de la partie civile et de l'accusé/prévenu.
3. Audition des témoins.
4. Bilan de la partie civile.
5. Réquisitoire du ministère public.
6. Défense de l'accusé.
7. Réponse du ministère public et de la partie civile (suivi de la délibération du jury pour « L'affaire de la rue l'Arbre Bénit » et pour « Le Mâle du siècle »).
8. Verdict et peine ou jugement.

Citoyenneté & Participation propose diverses formules d'activité Justice à la barre.

**Pour les groupes de 14 à 28 personnes :**

**L'affaire de la rue de l'Arbre bénit** : dans la nuit du 25 au 26 avril 1896, la Baronne Herry est assassinée à son domicile, rue de l'Arbre bénit à Ixelles. L'enquête de police conduit rapidement à l'arrestation d'un ancien policier, le sulfureux commissaire Courtois. Devant les nombreuses preuves accumulées, la Chambre du conseil renvoie l'affaire devant la cour d'assises de Bruxelles.

**Le Mâle du siècle\*** : peut-on réellement tout dire sur les réseaux sociaux ? Cette question sera au cœur du procès exceptionnel qui se tiendra prochainement aux assises de Namur. Pour la première fois dans l'histoire judiciaire de la Belgique, une personne sera jugée devant une cour d'assises pour « délit de presse ». Son nom ? Charles Lalieux. Partisan de la mouvance Incel, ce Namurois de 34 ans est accusé de délit de presse pour des faits de menaces verbales, d'insultes et de messages haineux ou misogynes.

**Pour les groupes de 7 à 14 personnes :**

**Le casse du siècle** : dans la nuit du 15 au 16 février 2003, des malfrats parviennent à déjouer les systèmes de sécurité du Diamond Center et à pénétrer la salle des coffres de ce haut lieu de la capitale du diamant. C'est le « casse du siècle ». Cent vingt-trois coffres sont forcés pour un butin estimé à plus de 100 millions d'euros. Au terme d'une longue enquête, le directeur d'une société basée à Turin, Leonardo Notarbartolo, est arrêté et poursuivi avec trois autres complices devant le tribunal correctionnel d'Anvers.

**Mêmes pas drôles\*** : à la suite d'une plainte du Centre interfédéral pour l'Égalité des Chances, Unia, Maxima Thurel - une sympathisante de l'extrême droite nationaliste et populiste - est poursuivie devant le tribunal correctionnel d'Anvers pour avoir publié sur les réseaux sociaux une série de vidéos et de mêmes glorifiant la suprématie blanche et les actes de violence à l'encontre des personnes étrangères. Simulation d'un procès pour délit de presse devant un tribunal correctionnel. Un exercice qui permet de traiter du délit de presse dans le cas spécifique de l'incitation à la haine raciale.

- \* Attention : les modules Le Mâle du siècle et Mêmes pas drôles sont réservés aux adultes et dont l'enseignant·e ou l'animateur·rice s'engage à préparer l'animation en amont à l'aide du dossier pédagogique fourni au moment de l'inscription.

**Groupe**

**Durée**

**Tarifs**

**7 > 14**

personnes

**3h00**

**245 euros**

**14 > 28**

personnes

# Le dessous des taxes

La fiscalité est un domaine qui paraît complexe, hermétique et fort peu attrayant. Et souvent l'on perçoit mal la manière dont les impôts jouent un rôle dans notre quotidien. Et cela concerne tout le monde, tout au long de la vie. Les impôts en disent beaucoup sur une société, sur les services qu'elle veut ou non développer et octroyer aux citoyens, aux PME, aux grandes sociétés.

Pour mieux appréhender ce domaine, nous vous proposons l'atelier « Le dessous des taxes », une animation pour aborder la thématique des taxes et des impôts de manière ludique et dynamique. L'atelier peut être organisé aussi bien pour introduire la thématique des taxes et cotisations que pour engager une réflexion sur ce sujet. Aucun prérequis n'est demandé.

## Cet atelier vise à...

- identifier et comprendre les différentes catégories d'impôts ;
- s'interroger sur l'utilité des impôts ;
- réfléchir au rôle de l'État dans une société qui a besoin d'innovations sociales, écologiques et politiques.

## Notre méthodologie

L'atelier « Le dessous des taxes » s'organise autour d'un jeu de plateau mettant en scène la mise en place des priorités budgétaires par l'État et leur impact pour les différentes composantes de la société.

Concrètement, les participant·e·s prennent la place des habitant·e·s, des entreprises et des autorités politiques d'une ville en grand besoin de nouvelles infrastructures et politiques sociales. Selon leurs rôles, les joueurs et joueuses sont amené·e·s à contribuer à l'amélioration de leur quartier en investissant dans des infrastructures. Ces investissements vont déclencher le paiement de certaines taxes et impôts à l'État qui pourra à son tour investir dans la ville.

L'approche immersive de l'apprentissage par l'expérience permet de rendre ce contenu technique accessible tout en permettant à chacun·e de développer un point de vue critique sur le thème des impôts et cotisations.

## En pratique

**Groupe**

**3 > 15**  
personnes  
maximum  
par groupe

**Durée**

**2h30**  
> **3h00**

**Tarifs**

**245 euros**

# Le Green Deal comme vecteur d'une transition « socialement juste » ?

La nouvelle stratégie environnementale de l'Union européenne, le pacte vert pour l'Europe (the European Green Deal), vise la neutralité climatique à l'horizon 2050. Cet objectif devrait être atteint par le biais d'une transition « socialement juste ». Cette formation propose une introduction à la justice environnementale par le prisme des politiques européennes, en particulier, dans le cadre du Green Deal.

## Cet atelier vise à...

- définir les enjeux de la transition écologique pour les plus précaires ;
- débattre des mesures prises par l'UE et la Belgique afin de protéger les plus vulnérables des coûts induits par la transition.

## Notre méthodologie

Cours ex cathedra avec PowerPoint.

## En pratique

**Groupe**

**Durée**

**Tarifs**

**20**

personnes  
maximum  
par groupe

**2h00**

**165 euros**

# Énergies fossiles, frein à la transition énergétique en Belgique

La formation appréhende l'importance de l'énergie pour l'évolution et la construction d'une société. Elle permet de mieux comprendre les obstacles auxquels se heurte la réalisation d'une véritable transition énergétique.

L'accord de Paris sur le climat (COP 21) suppose de limiter le réchauffement climatique, insufflant de ce fait de nouveaux enjeux européens. Dans ce cadre, la Belgique a soumis son plan national Énergie-Climat (PNEC) en 2019...

## Cet atelier vise à...

- décrypter le plan national Énergie-climat de la Belgique et inviter à la réflexion citoyenne autour de celui-ci.

## Notre méthodologie

- Remise en contexte de la problématique énergétique.
- **Première partie** : cadre global dans lequel s'inscrit le plan (cadre institutionnel, réchauffement climatique, centralité des énergies fossiles dans notre société, raréfaction des ressources etc.).
- **Deuxième partie** : décryptage de plan Énergie-climat à la lumière des éléments débattus, réflexions prospectives et rédaction d'un PEN alternatif.

## En pratique

**Groupe**

**Durée**

**Tarifs**

**20**

personnes  
maximum  
par groupe

**2h00**

**165 euros**

## Pour en savoir plus

Citoyenneté & Participation (C&P) est une ASBL d'éducation permanente agréée par la Fédération Wallonie-Bruxelles. C'est aussi un Centre d'Archives et de Documentation et une équipe de quarante collaborateurs répartis au sein de deux implantations (à Namur et à Bruxelles).

L'équipe de Citoyenneté & Participation dispose d'une longue et fructueuse expérience dans divers métiers ; nous produisons des analyses et des études, accompagnons des collectivités dans l'organisation de la participation citoyenne, organisons des conférences, des débats, animons des ateliers en éducation permanente et répondons à de nombreuses demandes de formations (que nous adaptons en fonction du public).

Parmi les partenaires privilégiés nous comptons des collectivités locales, CPAS, PCS, écoles secondaires, hautes écoles, associations, etc.

Nos actions se déploient dans divers domaines :

- la consommation durable ;
- les médias ;
- la famille, la culture et l'éducation ;
- les logements et espaces publics ;
- la participation citoyenne.

Si vous souhaitez collaborer avec nous sur un de ces thèmes, sur un sujet précis qui vous préoccupe, contactez-nous pour en discuter. Nous sommes ouverts à tout partenariat.

**[formation@cpcp.be](mailto:formation@cpcp.be)**

### Citoyenneté & Participation (CPCP ASBL)

Avenue des Arts, 50/6 - 1000 Bruxelles

Rue du Lombard, 8 - 5000 Namur

**02 318 44 33** | [info@cpcp.be](mailto:info@cpcp.be) | [www.cpcp.be](http://www.cpcp.be)

RPM Bruxelles - BCE : 0409.117.690 - IBAN : BE67 3101 6586 0487