

Guide formations

Formations à destination
des institutions

2024 - 2025



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES



Citoyenneté
& Participation

Citoyenneté & Participation propose de vous accompagner dans la construction d'une citoyenneté active au sein de votre institution et vous suggère quelques formations destinées aux membres du personnel. Nous adaptons nos modules en fonction des besoins spécifiques de chaque public.

En mêlant apport théorique, exercices participatifs, mises en situation et espace d'échanges et de dialogues, tous les modules que nous vous suggérons tendent à permettre à chacun·e de mieux s'adapter aux évolutions de la société et à faire émerger ou à consolider une citoyenneté participative et critique.

L'enfer, c'est les autres ?

p. 3

Stéréotypes et préjugés

Comprendre les différences culturelles

Prévenir les violences

p. 5

Analyse et prévention contre le harcèlement et les violences sexistes

Comprendre les violences institutionnelles

Stimuler la participation citoyenne

p. 7

Mettre en œuvre de la participation citoyenne

Pour découvrir toutes nos autres formations (comprendre nos institutions, rester critique dans le monde du numérique, réfléchir à sa consommation, choisir son lieu de vie ou encore comprendre le contexte politique), consultez le **Catalogue des formations | Citoyenneté & Participation**

Sommaire •

L'enfer, c'est les autres ?

Stéréotypes et préjugés

Notre formation sur les stéréotypes et les préjugés est conçue pour explorer leur impact sur nos interactions quotidiennes. Au cours de cette expérience de sensibilisation, une réflexion introspective et collective vous permettra de comprendre et prendre du recul par rapport aux idées reçues et aux jugements préconçus qui peuvent influencer nos perceptions. Vous développerez des compétences pratiques pour reconnaître, remettre en question et surmonter les stéréotypes, favorisant ainsi des environnements inclusifs et respectueux. Grâce à des discussions ouvertes et des exercices participatifs, cette formation vous aidera à acquérir les compétences nécessaires pour encourager l'empathie, la diversité et l'égalité dans votre vie personnelle et professionnelle.

Cet atelier vise à...

- comprendre la nature des stéréotypes et des préjugés, définir ces concepts et examiner comment ils se forment dans nos sociétés ;
- développer des compétences de remise en question des préjugés, apprendre à reconnaître et à remettre en question ses propres stéréotypes et préjugés, ainsi que ceux des autres ;
- sensibiliser à l'impact des stéréotypes, expliquer comment les stéréotypes peuvent influencer nos perceptions, nos attitudes et nos comportements envers les autres ;
- comprendre les effets de la discrimination sur les personnes stigmatisées et connaître les pistes de solutions pour lutter contre la discrimination.

Notre méthodologie

La formation se présente comme un parcours où nous explorons les stéréotypes, les préjugés et les discriminations sous un angle psycho-social au travers de mises en situations, d'exemples et de réflexions.

Cette pédagogie permet de générer un espace de parole et d'échange en lien avec les thématiques abordées. La réflexion et le questionnement collectif et individuel ont pour objectif d'éveiller l'esprit critique.

En pratique

Public

Adulte

Groupe

16
personnes
maximum

Durée

3 h 00

Tarifs

370 euros
Institutions
245 euros
Associatif

Travailler avec un public multiculturel

Quotidiennement, que ce soit dans une relation d'intervention individuelle ou collective, nous travaillons et collaborons avec des personnes issues de multiples cultures. Cette diversité de perceptions et de comportements peut conduire à des incompréhensions, voire des conflits.

Grâce à ce workshop, nous vous proposons de découvrir et vous familiariser avec les concepts clés de la démarche interculturelle : à travers des exercices pratiques et le partage d'expériences, les participant·e·s découvriront des outils pour décoder ce qui se joue dans la relation et expérimenter la négociation interculturelle.

Cet atelier vise à...

- fournir des clés de compréhension de son fonctionnement et de celui de l'Autre ;
- outiller les participant·e·s pour décoder les situations interculturelles ;
- identifier des situations de chocs interculturels ;
- présenter les trois étapes de la démarche interculturelle ;
- appliquer les trois étapes de la démarche interculturelle à des situations vécues par les participant·e·s ;
- permettre aux participant·e·s de désamorcer certaines situations conflictuelles ;
- expérimenter la négociation interculturelle.

Notre méthodologie

L'atelier alterne des exercices pratiques et apports théoriques. L'expérimentation permet de faire vivre les différentes étapes de la démarche interculturelle et de mieux appréhender les concepts théoriques qui en découlent.

La méthodologie se base sur les connaissances et apports du groupe qui sera amené à se mettre en mouvement et à échanger sur leurs expériences : individuellement et collectivement, les participant·e·s auront l'occasion de réfléchir à des situations concrètes et à construire des pistes de réflexion pour leurs interventions futures.

En pratique

Public

Professionnel·le·s en contact avec un public multiculturel

Groupe

8 > 16
personnes

Durée

3 h 00

Tarifs

370 euros
Institutions
245 euros
Associatif

Prévenir les violences

Analyser et prévenir le harcèlement et les violences sexistes

Les discriminations sexistes sévissent au sein des différentes sphères qui constituent la société (au travail, à l'école ou toute autre type d'organisation). Elles structurent notre organisation sociale et peuvent entraîner de réelles conséquences néfastes d'un point de vue social, économique ou politique. C'est pourquoi, sensibiliser et prévenir de ces violences relève d'une importance centrale.

Réalisée avec le soutien de la Haute École Lucia de Brouckère, cette formation vise dans un premier temps à s'interroger et à comprendre les mécanismes en place qui composent le système patriarcal tout comme les violences qui en découlent (dont le harcèlement). Au-delà de la sensibilisation, cet atelier amène aussi un regard critique sur la société et encourage le partage des expériences de chacune à travers des échanges, des moments de débats et des mises en situation. *In fine* et dans une visée plus pratique, la formation propose aussi des outils de prévention ainsi que des informations relatives aux moyens de signalement et de plainte.

Cet atelier vise à...

- comprendre les concepts de discrimination, de harcèlement et de violences sexistes et sexuelles dans une perspective intersectionnelle, afin d'identifier les situations de ce type ;
- appréhender les mécanismes psychosociaux et les conséquences sociétales et individuelles des violences de genre ;
- partager des outils de prévention, ainsi que les canaux de soutien et de plainte face aux violences précitées.

Notre méthodologie

Cette formation intègre des moments participatifs, de discussions, d'échanges et de débats afin de développer une compréhension globale des enjeux liés au harcèlement et aux violences sexistes et sexuelles. Ceux-ci sont complétés par des éléments théoriques et des mises en situation.

En pratique

Public

Adulte

Groupe

20
personnes
maximum
par groupe

Durée

4 h 00

Tarifs

370 euros
Institutions
245 euros
Associatif

Comprendre les violences institutionnelles

Nos institutions génèrent-elles des violences ? Dans le contexte actuel de désordre, voire de crise de ces institutions, de quelles violences parlons-nous ? En quels lieux et par qui ? Sur quelles bases ? Comment se superposent et s'entremêlent causes et conséquences ?

Pour répondre à ces nombreuses questions, cette formation propose de réfléchir au concept de violences institutionnelles, de comprendre leurs origines et d'examiner les divers mécanismes en œuvre qui les génèrent. En alliant notions théoriques et activités plus participatives, cet atelier pousse à réfléchir de manière collective aux notions de violence et d'institution ainsi qu'aux éventuelles marges de manœuvre à mettre en place pour contrer ces violences. Les participant-e-s sont amenés à identifier ce qui constitue la violence institutionnelle ainsi que mettre en application les niveaux d'analyse identifiées tout au long de la formation.

Cet atelier vise à...

- comprendre les violences institutionnelles (baliser le concept) ;
- appréhender les différentes formes que peuvent prendre les violences institutionnelles ;
- identifier les différents niveaux d'analyse ;
- s'interroger sur les diverses origines des violences institutionnelles.

Notre méthodologie

- Mobiliser les représentations et les expériences des participant-e-s en vue de développer un regard critique et transversal.
- Permettre un espace d'échange tout en menant à une conceptualisation théorique du sujet.
- Au travers de mises en situation réelles, s'immerger dans le rouage de systèmes institutionnels.

En pratique

Public

Adulte

Groupe

20
personnes
maximum
par groupe

Durée

3 h 30

Tarifs

370 euros
Institutions
245 euros
Associatif

Stimuler la participation citoyenne

Mettre en œuvre la participation citoyenne

Vous avez déjà entendu parler de la gouvernance ouverte mais sans savoir véritablement de quoi il s'agissait. Ou peut-être êtes-vous amené·e·s à mettre en place des projets faisant appel à des utilisateur·rice·s de vos services. Vous vous demandez alors comment les mobiliser. Cette formation est faite pour vous !

Ensemble, par une méthodologie alliant théorie, cas concrets et exercices pratiques, nous décortiquerons les mécanismes participatifs et ses modalités de mise en œuvre.

Cette formation vise à...

- comprendre les principes de la gouvernance ouverte ;
- appréhender la notion de participation citoyenne et d'identifier ses enjeux ;
- identifier les conditions et les outils nécessaires à la mise en œuvre d'un processus participatif de qualité.

Programme

Comprendre les principes de la gouvernance ouverte et de la participation citoyenne

- La gouvernance ouverte et ses composantes : transparence, participation citoyenne et collaboration.
- Les enjeux et mécanismes de la participation citoyenne.

Comprendre le cadre de la participation citoyenne

- Les étapes d'un processus participatif et le diamant de Kaner.
- Les avantages et les freins de la participation citoyenne.
- La mobilisation des participants.

Découvrir les outils pour un mécanisme participatif efficace

- Les outils d'intelligence collective.
- L'inclusion.
- La gestion des émotions.

Notre méthodologie

- Modules théoriques.
- Échange de bonnes pratiques.
- Exercices et études de cas.

En pratique

Des formations sont déjà programmées sur Namur et Bruxelles.

Veuillez consulter notre page :

Mettre en œuvre la participation citoyenne

Il est également possible d'organiser cette formation à la demande.

La date sera déterminée avec le commanditaire.

Inscription individuelle ou en groupe via participation@cpcp.be ou **02 318 44 33**

Tarifs

92 euros/pers.

Dates fixes
(Matériel et lunch inclus)

738 euros

Dates à la demande
(Syllabus et déplacement inclus)

Public

Adulte

Groupe

8 > 12
personnes
maximum
par groupe

Durée

1 jour
9h00 > 16h00

Pour en savoir plus

Citoyenneté & Participation (C&P) est une ASBL d'éducation permanente agréée par la Fédération Wallonie-Bruxelles. C'est aussi un Centre d'Archives et de Documentation et une équipe de quarante collaborateurs répartis au sein de deux implantations (à Namur et à Bruxelles).

L'équipe de Citoyenneté & Participation dispose d'une longue et fructueuse expérience dans divers métiers ; nous produisons des analyses et des études, accompagnons des collectivités dans l'organisation de la participation citoyenne, organisons des conférences, des débats, animons des ateliers en éducation permanente et répondons à de nombreuses demandes de formations (que nous adaptons en fonction du public).

Parmi les partenaires privilégiés nous comptons des collectivités locales, CPAS, PCS, écoles secondaires, hautes écoles, associations, etc.

Nos actions se déploient dans divers domaines :

- la consommation durable ;
- les médias ;
- la famille, la culture et l'éducation ;
- les logements et espaces publics ;
- la participation citoyenne.

Si vous souhaitez collaborer avec nous sur un de ces thèmes, sur un sujet précis qui vous préoccupe, contactez-nous pour en discuter. Nous sommes ouverts à tout partenariat.

formation@cpcp.be

Citoyenneté & Participation (CPCP ASBL)

Avenue des Arts, 50/6 - 1000 Bruxelles
Rue du Lombard, 8 - 5000 Namur

02 318 44 33 | info@cpcp.be | www.cpcp.be

RPM Bruxelles - BCE : 0409.117.690 - IBAN : BE67 3101 6586 0487

Crédits photographiques

www.freepik.com :

@ASKG, p. 3 | @ASolano, p. 5 | @muraghies, p. 7