

Sobriété numérique

En Wallonie ou à Bruxelles, vers qui se tourner ?
Quelles ressources consulter ?



Citoyenneté
& Participation

01• Printemps

- La Fédération environnementale Canopea, qui a publié deux plaidoyers sur le sujet : Arnaud Colignon, « Pour un moratoire sur les datacenters en Belgique », Canopea, 19 juin 2025, <https://www.canopea.be/pour-un-moratoire-sur-les-datacenters-en-belgique/> et « Quatre data centers en plus, c'est trop pour la Wallonie », Canopea, 13 mai 2026, <https://www.canopea.be/quatre-data-centers-en-plus-cest-trop-pour-la-wallonie/>.
- Le réseau « Occupons le Terrain », qui lutte pour la préservation des territoires contre les logiques de bétonnage et de rendement à court terme : <https://occuponsleterrain.be/>.
- Les Amis de la Terre, association d'éducation à l'environnement et permanente dont les thématiques de travail comportent tant l'eau que la sobriété et l'éthique numériques et qui fait partie du Réseau de Vigilance numérique : <https://www.amisdelaterre.be/groupe/informethique/>.
- Pour l'activisme et la désobéissance civile, le mouvement Code Rouge, qui s'est tout récemment intéressé aux data centers : <https://code-rouge.be/a-propos/les-data-centers/> (voir « Action Code Rouge contre le "technofascisme" près du futur datacenter de Google à Farciennes », RTBF, 27 juin 2026, <https://www.rtf.be/article/action-code-rouge-contre-le-technofascisme-pres-du-futur-datacenter-de-google-a-farciennes-11748758>).
- Voir aussi cette brochure rédigée par la professeure et chercheuse canadienne Anne Pasek et traduite en français par le collectif « Le nuage était sous nos pieds » : « Lutter contre les datacenters » (https://emmlab.info/Resources_page/Data%20Center%20Fights_digital.pdf, consulté le 4 juin 2026 ; Traduction en français par le collectif « Le nuage était sous nos pieds », voir : « Brochure — lutter contre les data centers | Le nuage était sous nos pieds », 10 octobre 2024, <https://lenuageetaitsousnospieds.org/ressources/2024-10-10-brochure-lutter-contre-les-data-centers.html>).
- Pour la lutte « des guichets, pas du numérique » à Bruxelles, l'association d'alphabétisation Lire et Écrire ou contact via la page Facebook du collectif « Des Guichets, pas du numérique » : <https://www.facebook.com/desguichetspasdunumerique/>.
- En Wallonie, Lire et Écrire Wallonie, les Équipes Populaires ou une autre association membre du réseau de vigilance numérique : Eneo, Les Amis de la Terre, Tactic ASBL, RWLP, Gang des Vieux en Colère, ATD Quart Monde, SympaTIC, Comme Chez Nous.

Conseil-lecture : le passionnant ouvrage des journalistes Fabien Benoît et Nicolas Celnik, *Techno-luttes. Enquête sur ceux qui résistent à la technologie*, Seuil-Reporterre, 2022.

02 • Été

A • En Wallonie et à Bruxelles :

Les « install parties » organisées par des fédérations de l'informatique pour installer un système d'exploitation libre sur leur ordinateur ou smartphone :

- Bruxelles Linux User Group : <https://www.bxlug.be/>.
- Louvain-la-Neuve (LouvainLinux) : <https://www.louvainlinux.org/activites/install-party>.
- Huy (LiHuy) : <https://lihuy.org/>.
- LiLIT (Liège) : <https://www.lilit.be/wiki/index.php?header=full&page=agenda>.
- Certaines associations en proposent aussi, comme Les Amis de la Terre avec le groupe Inform'éthique : <https://www.amisdelaterre.be/groupes/informethique/>.

B • D'autres associations-ressource

- L'ASBL TacTic « pour une écologie des pratiques numériques » : <https://www.tacticsbl.be/>.
- Le collectif Les Amis du clic éthique, né des Ateliers « La face cachée du clic » : Les ateliers *La Face cachée du clic* sont organisés par les Amis du Clic éthique et la Ligue des familles, en partenariat avec Abelli, Les Amis de la Terre, CEMÉA, Éducode et FIJ.
- Canopea (ateliers sur la désintox numérique).
- Éducode avec son code du numérique et son wiki participatif¹ : <https://www.educode.be/doku.php/accueil>.

C • Des coopératives, aussi

- Nubo : coopérative belge de cloud et mail éthique : <https://nubo.coop/fr/>.
- Neibo : coopérative belge de téléphonie mobile : <https://neibo.be/fr/>.

L'Association belge de promotion du logiciel libre, Abelli : <https://abelli-asbl.be/?Qui-sont-ils-qui-sont-elles>.

¹ « Informer, former & réfléchir aux défis du numérique », Educode, consulté le 14 juillet 2026, <https://www.educode.be/doku.php/accueil>.

D • Et quelques ressources françaises

Accessibles aux collectifs ou personnes qui voudraient se lancer dans le numérique libre en Belgique :

- L'association d'éducation populaire Framasoft, qui propose des services libres pour de nombreux usages allant du sondage de dates aux échanges d'équipe en passant par l'hébergement vidéo) : <https://framasoftware.org/fr/>.
- Le collectif des CHATONS (« Collectif des Hébergeurs Alternatifs, Transparents, Ouverts, Neutres et Solidaires »), initié par Framasoft suite sa campagne « Dégooglisons Internet » : <https://www.chatons.org/>.
- Les ressources de l'Université des Colibris, qui a récemment mis au point un outil semblable à un serveur qui permet l'autohébergement numérique local : la booture : <https://www.colibris-le-mouvement.org/magazine/avec-booture-reprenons-pouvoir-sur-nos-usages-numeriques>.

03 • Automne - Limiter l'impact des équipements

A • Acheter « durable »

L'idéal est d'acheter du reconditionné, en privilégiant les reconditionneurs locaux.

Si vous souhaitez acheter du neuf, une marque propose des smartphones conçus pour durer et le plus éthiques possibles (durée de vie logicielle bien plus longue que d'autres marques, et réparables par vos soins) : Fairphone : <https://www.fairphone.com/fr>.

Désormais, en Belgique, les ordinateurs sont dotés d'un indice de réparabilité. Les smartphones, eux, disposent de l'étiquette énergie, sur laquelle figure une indication sur la réparabilité. Vous pouvez aussi vous rendre sur le site français Ifixit pour évaluer l'indice de réparabilité de l'appareil que vous souhaitez acheter : <https://fr.ifixit.com/reparabilite/indices-smartphone>.

Location : la coopérative française Commown propose du matériel informatique (ordinateurs, smartphones, casques, etc.) à louer avec un tarif/mois dégressif au fil des années. Commown propose un service de réparation, le but étant que vous gardiez votre appareil le plus longtemps possible. Possibilité d'installation d'/e/os et de contrat combiné avec la coopérative Neibo pour les personnes habitant en Belgique. <https://commown.coop/>.

B • Réparer/Faire réparer

Le coût de la réparation étant souvent un frein, n'hésitez pas à vous renseigner via le réseau des Repair Cafés sur les propositions proches de chez vous, et de vous y rendre pour demander de l'aide : <https://repairtogether.be/>.

C • Installer un système d'exploitation libre pour prolonger la durée de vie (cf. Été)

Linux, Murena pour les ordinateurs : n'hésitez pas à chercher une install party dans votre région (cf. été).

/e/os pour les smartphones. Pour installer /e/os soi-même sur un fairphone, Commown fournit une marche à suivre sur son forum : <https://forum.commown.coop/t/installer-e-os-manuellement-sur-un-fairphone/3444>.

D • Se limiter

L'appareil qui a le moins d'impact est celui qui n'est pas acheté. Connaissez-vous la méthode BISOU ?



E • Redonner vie à nos appareils inutilisés et en dernier recours, les donner pour recyclage

- Les reconditionneurs reprennent souvent votre ancien smartphone.
- Les Ressourceries ou Oxfam (uniquement dans les magasins de seconde main d'Oxfam s'occupant d'électronique) reprennent les objets électroniques inutilisés : <https://www.laressourcerie.be/les-encombrants/> ; <https://oxfambelgique.be/rejoignez-nous/donnez-vos-affaires>.
- Si vous souscrivez un abonnement de location chez Commown, la coopérative vous rachète votre Fairphone.
- En dernier recours, les points de collecte Recupel proches de chez vous, pour qu'il puisse être recyclé : <https://www.recupel.be/fr/retour-electro-et-ampoules/trouver-un-point-de-collecte>.

F • Réduire les appareils numériques, dé-numériser, aller vers la sobriété : quelques ressources

- Frédéric Bordage et Marie Morelle, *Tendre vers la sobriété numérique*, Je passe à l'acte (Actes Sud, 2021).
- Les conseils de la coopérative française Telecoop sur reprendre sa consommation portable en main : Partage public de fichiers - Fichiers - Nuage TeleCoop.
- Les idées du collectif français pour la reconquête de l'attention Lève les Yeux ! : Lève les Yeux - chemin.pdf - Google Drive.
- The Friends of Attention, *Attensité ! Manifeste du mouvement de libération de l'attention*, Paris, Édition la Découverte, 2026 - manifeste.
- Se former aux impacts environnementaux numérique par une Fresque : <https://www.fresque-dunumerique.org/>.
- Réduire les réseaux sociaux, basés sur l'économie de l'attention, et réduire ou utiliser le moins possible l'IA... Et surtout : questionner le besoin, ralentir, et éteindre...
- Et un geste fondamental dont on oublie souvent l'impact majeur : en parler autour de soi, en expliquant notre démarche, sans jugement pour les choix des autres, simplement en « je »...

04 • **Hiver** – Liste subjective de ressources récentes pour les réflexions philosophiques hivernales (avec les petits coups de cœur de l'autrice de l'analyse)

- > Anne Alombert, *De la bêtise artificielle*, Allia, 2026 – essai.



- > Fabien Benoît, Nicolas Celnik, *Techno-luttes. Enquête sur ceux qui résistent à la technologie*, Seuil-Reporterre, 2022 – enquête.



- > Juliette Brigand, Nicolas Celnik, *Un grain de sable dans la machine*, Le Passager clandestin, 2026 – roman graphique.



- > Alain Damasio
Les Furtifs, Édition La Volte, 2019 – roman.
Vallée du Silicium, Seuil, 2024 – essai (poétique).
 Interviewé à Bozar avec Baptiste Morizot et Vinciane Despret, décembre 2026, conférence rediffusée sur Auvio : <https://auvio.rtbf.be/media/dans-quel-monde-on-vit-dans-quel-monde-on-vit-3435609> – podcast.

- > Delphine De Vigan, *Je suis Romane Monnier*, Gallimard, 2026 – roman.
- > Écran total, *Manifeste contre la gestion et la numérisation de nos vies*, Éditions La Lenteur, 2026 – manifeste.
- > Hadrien Klent, *Le Jour Zéro*, Le Tripode, 2026 – roman.
- > Bruno Patino
Submersion, Grasset, 2023 – essai
De l'obsolescence humaine, Grasset, 2026 – essai
- > *Trench-tech*, podcast pour une tech éthique : <https://trench-tech.fr/> - podcast
- > Sur la robustesse du Vivant, « antidote au culte de la performance », les essais du biologiste Olivier Hamant :
La troisième voie du Vivant, Odile Jacob, 2022 – essai
Antidote au culte de la performance : la robustesse du Vivant, Tracts Gallimard, 2023 – essai
De l'incohérence : philosophie politique de la robustesse, Odile Jacob 2024 – essai.

DÉSIREUX D'EN SAVOIR PLUS !

Animation, conférence, table ronde... n'hésitez pas à nous contacter,
Nous sommes à votre service pour organiser des activités sur cette thématique.

citoyennete-participation.be



Avec le soutien du Ministère de la Fédération Wallonie-Bruxelles

Citoyenneté & Participation ASBL - Avenue des Arts, 50\6 - 1000 Bruxelles | info@citoyennete-participation.be | citoyennete-participation.be
N° d'entreprise : 0409 117 690 | RPM Bruxelles | BE67 3101 6586 0487
