

03 • Automne - Limiter l'impact des équipements

A • Acheter « durable »

L'idéal est d'acheter du reconditionné, en privilégiant les reconditionneurs locaux.

Si vous souhaitez acheter du neuf, une marque propose des smartphones conçus pour durer et le plus éthiques possibles (durée de vie logicielle bien plus longue que d'autres marques, et réparables par vos soins) : Fairphone : <https://www.fairphone.com/fr>.

Désormais, en Belgique, les ordinateurs sont dotés d'un indice de réparabilité. Les smartphones, eux, disposent de l'étiquette énergie, sur laquelle figure une indication sur la réparabilité. Vous pouvez aussi vous rendre sur le site français Ifixit pour évaluer l'indice de réparabilité de l'appareil que vous souhaitez acheter : <https://fr.ifixit.com/reparabilite/indices-smartphone>.

Location : la coopérative française Commown propose du matériel informatique (ordinateurs, smartphones, casques, etc.) à louer avec un tarif/mois dégressif au fil des années. Commown propose un service de réparation, le but étant que vous gardiez votre appareil le plus longtemps possible. Possibilité d'installation d'/e/os et de contrat combiné avec la coopérative Neibo pour les personnes habitant en Belgique. <https://commown.coop/>.

B • Réparer/Faire réparer

Le coût de la réparation étant souvent un frein, n'hésitez pas à vous renseigner via le réseau des Repair Cafés sur les propositions proches de chez vous, et de vous y rendre pour demander de l'aide : <https://repairtogether.be/>.

C • Installer un système d'exploitation libre pour prolonger la durée de vie (cf. Été)

Linux, Murena pour les ordinateurs : n'hésitez pas à chercher une install party dans votre région (cf. été).

/e/os pour les smartphones. Pour installer /e/os soi-même sur un fairphone, Commown fournit une marche à suivre sur son forum : <https://forum.commown.coop/t/installer-e-os-manuellement-sur-un-fairphone/3444>.

D • Se limiter

L'appareil qui a le moins d'impact est celui qui n'est pas acheté. Connaissez-vous la méthode BISOU ?



E • Redonner vie à nos appareils inutilisés et en dernier recours, les donner pour recyclage

Les reconditionneurs reprennent souvent votre ancien smartphone.

Les Ressourceries ou Oxfam (uniquement dans les magasins de seconde main d'Oxfam s'occupant d'électronique) reprennent les objets électroniques inutilisés : <https://www.laressourcerie.be/les-encombrants/> ; <https://oxfambelgique.be/rejoignez-nous/donnez-vos-affaires>.

Si vous souscrivez un abonnement de location chez Commown, la coopérative vous rachète votre Fairphone.

En dernier recours, les points de collecte Recupel proches de chez vous, pour qu'il puisse être recyclé : <https://www.recupel.be/fr/retour-electro-et-ampoules/trouver-un-point-de-collecte>.

F • Réduire les appareils numériques, dé-numériser, aller vers la sobriété : quelques ressources

Frédéric Bordage et Marie Morelle, *Tendre vers la sobriété numérique*, Je passe à l'acte (Actes Sud, 2021).

Les conseils de la coopérative française Telecoop sur reprendre sa consommation portable en main : Partage public de fichiers - Fichiers - Nuage TeleCoop.

Les idées du collectif français pour la reconquête de l'attention Lève les Yeux ! : Lève les Yeux - chemin.pdf - Google Drive.

The Friends of Attention, *Attensité ! Manifeste du mouvement de libération de l'attention*, Paris, Édition la Découverte, 2026 - manifeste.

Se former aux impacts environnementaux numérique par une Fresque : <https://www.fresque-dunumerique.org/>.

Réduire les réseaux sociaux, basés sur l'économie de l'attention, et réduire ou utiliser le moins possible l'IA... Et surtout : questionner le besoin, ralentir, et éteindre...

Et un geste fondamental dont on oublie souvent l'impact majeur : en parler autour de soi, en expliquant notre démarche, sans jugement pour les choix des autres, simplement en « je »...