Le respect

Le manque

La nécessité

La tristesse

Le choix

La solitude

La sécurité

La colère

L'abandon

Vivre au Palatin ?
Nos vies d'hier…
et d'aujourd'hui en maison de repos

Cette exposition aborde la transition vécue par les personnes âgées, lorsqu'elles quittent leur « chez-soi » pour entrer dans un nouveau lieu de vie, comme une maison de repos.

À travers des fresques, des photos et des témoignages que vous allez découvrir, les habitants ont souhaité partager un peu de leur vécu.

Ils racontent ce que l'on ressent lorsque l'on arrive en maison de repos, un moment souvent chargé d'émotions, et rappellent que cette étape de vie n'est pas toujours un choix.

Vous découvrirez aussi comment, avec le temps, chacun tente de s'adapter, de recréer un petit chez-soi dans sa chambre et de trouver de nouveaux repères.

Commence alors une nouvelle étape de vie, faite de rencontres, de solidarité et d'apprentissage du vivre ensemble en communauté.

À travers leurs paroles et leurs regards, les habitants souhaitent aussi rappeler qu'ils restent des personnes à part entière dans la société.

Même si le chemin n'a pas toujours été facile, chacun fait de son mieux pour avancer, entouré par les autres habitants, la famille et par l'institution, qui contribuent à rendre ce lieu plus humain et plus accueillant.

Le respect

Le manque

La nécessité

La tristesse

Le choix

La solitude

La sécurité

La colère

L'abandon

Les interviews

Dans ces témoignages audio, les habitants prennent la parole pour raconter leur vécu.

Ils évoquent leur arrivée en maison de repos, les émotions traversées, les changements, mais aussi la manière dont ils vivent aujourd'hui.

Ils parlent des liens familiaux, du regard des autres, du besoin d'être compris, écoutés et reconnus comme des personnes à part entière.

À travers leurs mots, chacun partage une expérience singulière, mais aussi une réalité collective : apprendre à vivre ici, ensemble.

Ces voix nous invitent à dépasser les préjugés et à porter un autre regard sur la vie en maison de repos.

Le respect

Le manque

La nécessité

La tristesse

Le choix

La solitude

La sécurité

La colère

L'abandon

Les fresques

Ces fresques sont nées des émotions ressenties lors de l'arrivée en maison de repos.

Pour beaucoup, ce moment a été un choc, parfois vécu comme un changement brutal, auquel ils n'étaient pas préparés. Certains évoquent la solitude, le sentiment d'abandon, ou le fait de ne pas avoir eu le choix.

À travers ces créations, chacun a pu exprimer ce qu'il ressentait, parfois pour la première fois. Une manière de se libérer, de déposer ce qui était difficile à dire avec des mots.

Ces fresques racontent des émotions profondes, parfois oubliées, qui ont pu être partagées ici.

Elles témoignent d'un passage de vie, entre bouleversement et apprivoisement.

Le respect

Le manque

La nécessité

La tristesse

Le choix

La solitude

La sécurité

La colère

L'abandon

Les photos dans les chambres

Les photos présentées ici nous invitent à entrer dans l'intimité des chambres des habitants.

À travers les objets, les images et les souvenirs qui les entourent, chacun recrée un peu de son « chez-soi ».

On y retrouve des traces de la vie d'avant, des liens familiaux, mais aussi de nouveaux repères, construits au fil du temps.

Pour certains, la chambre devient un refuge, un espace de calme et de paix. Pour d'autres, elle marque le début d'une nouvelle vie, différente, mais où il est encore possible de se sentir chez soi.